

С 24 по 30 октября

SPORT LINE CLUB

Aqua - Aerobics

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
8:00	Aqua – Freestyle Таня	Aqua – Triathlon Лада	Upper Body Mix Таня	ABS + Upper Body Лена	Aqua - Running Таня		
10:00	Upper Body Mix Таня	Aqua – Combat Лада	Aqua - Running Женя	10:10 Deep Water Лена	Aqua – Lab Таня		
12:00							
13:00						Aqua – Freestyle Лада	Aqua – Power Лада
14:00	Aqua – Beginners Таня		Aqua – Freestyle Таня		Aqua – Cycle Женя		
15:00						Aqua - Combat Лена	Aqua-Beginners Лада
16:00							
17:00							
18:00					Aqua-Beginners Игорь		
18:30	Aqua – Lab Женя	Aqua – Freestyle Игорь	Aqua-Freestyle Таня / Женя	Aqua – Interval Лада	Обучающее занятие по плаванию для взрослых Игорь		
19:30	Aqua - Men Женя	Hydro - Tone Игорь	Aqua – Men Таня	Aqua - Combat Лада			
20:15	Обучающее занятие по плаванию для взрослых Женя						